



## Ratgeber

### Buchtipp - Wohngesund bauen und renovieren

In dem Ratgeber geben sieben renommierte und unabhängige Fachexperten aus der Wohngesundheits-Branche ihr Wissen in Form von Gast-Beiträgen und Interviews preis.



Gesundheit ist das höchste Gut des Menschen. Dies bedeutet nicht nur, auf eine gesunde Ernährung zu achten, sondern auch beim Bauen und Renovieren gesunde Baustoffe zu verwenden. Der Online-Shop für Baustoffe BENZ24 klärt in einem über 100-seitigen Sammelwerk mithilfe sieben unabhängiger Fachexperten über das Thema Wohngesundheit auf. Dabei räumt BENZ24 u. a. mit dem Irrglauben auf, dass ökologisches Bauen mit wohngesundem Bauen gleichzusetzen ist.

**Fachexperten:** Martin Bertram, Dr. med. Frank Bartram, Josef Spritzendorfer, Uwe Münzenberg, Dr.-Ing. Dietrich Moldan, Stefan List, Dr.-Ing. Christoph Drexler

#### Themen des Ratgebers

- Warum sollten Sie wohngesund bauen und renovieren?
- Warum ist „ökologisches“ Bauen nicht zwingend gleich „wohngesundes“ Bauen?
- Welche gebäudebedingten Krankheiten gibt es?
- Welche Schadstoffe lauern in Baustoffen?
- Was verursacht Schimmel und wie kann man einem Schimmelbefall vorbeugen?
- Was bedeutet Elektrosmog und welche Abschirmmaterialien sind empfehlenswert?
- Welche Prüfsiegel sind bei der Auswahl wohngesunder Baustoffe tatsächlich hilfreich?
- Wie kann man „Wohngesundheit“ im Bauvertrag festhalten?
- Wie wichtig sind Schadstoffgutachten bei Gebrauchimmobilien?

**Herausgeber:**

benz24.de  
BENZ GmbH & Co. KG Baustoffe  
Auwiesen 4  
74924 Neckarbischofsheim

Redaktion: Olivia Wolf

Erscheinungsjahr: November 2016

Umfang: 112 Seiten

Mehr Info und kostenloser Download unter: [Benz24](#)

---

Copyright © 2009 - 2026 www.gesundes-haus.ch – Stand: 14.02.2026

gibbeco Genossenschaft Information Baubiologie

**Sponsoren/Partner:**

ALTERNATIVE  
BANK  
SCHWEIZ



FOAMGLAS  
Building



HAGA  
NATURBAUSTOFFE SEIT 1928



YTONG

multipor



genossenschaft  
information  
baubiologie



FaGeWo



casafair  
Eigentum  
mit Verantwortung



Baubioswiss



FSC



natureplus



topten.ch



SWISSOLAR



MY  
PLANET