



## Ratgeber

# Deckenbeläge - Tipps und Materialempfehlungen

**Deckenbekleidung der Raumnutzung anpassen.**

- In Räumen mit hohem Feuchte Anfall auf Tapeten verzichten und auf Materialien zurückgreifen (Verputze oder Holz), die Feuchtigkeit schadlos puffern können
- Keine leichtbrennbaren Materialien verwenden und im Bereich der Kochstelle sind nichtbrennbare Materialien (E30, d.h. 30 Minuten Feuerwiderstand) nötig
- Bei niederen Räumen auf dunkle Deckenverkleidungen verzichten. Sie nehmen viel Licht weg und „drücken“ optisch noch mehr die Raumhöhe
- Vermeide offene Deckenbekleidungen mit hinterlegten Mineralfasern. Diese können die Raumluft mit Feinstäuben und mikroskopisch kleinen Fasern belasten
- Sollen technische Einrichtungen oder Leitungen in die Decke integriert werden, den Platzbedarf vorab ermitteln und die Rohbauraumhöhe entsprechend anpassen
- Download: [Materialempfehlungen Deckenbeläge](#)
- Die Materialempfehlungen sind in einer dreiteiligen Bewertungsskala aufgelistet: "empfohlen", "bedingt empfohlen", "nicht empfohlen"

---

Copyright © 2009 - 2026 www.gesundes-haus.ch – Stand: 14.02.2026

gibbeco Genossenschaft Information Baubiologie

**Sponsoren/Partner:**



ALTERNATIVE  
BANK  
SCHWEIZ



Pneumatit  
bringt Leben  
in Beton



casafair  
Eigentum  
mit Verantwortung



Baubioswiss



FSC®  
natureplus

