Ratgeber

Stress durch Strom und Strahlung

Das aktualisierte Standardwerk von Wolfgang Maes: Wie beeinflussen Strom und Strahlung unser Wohlbefinden im Haus?



Band 1: Stress durch Strom und Strahlung – Unser Patient ist das Haus (6. Auflage 2013)
Wolfgang Maes berichtet von den Erfahrungen nach über 10.000 baubiologischen Haus-, Schlaf- und Arbeitsplatzuntersuchungen, die er und seine Partner und Mitarbeiter in 30 Jahren zumeist in Zusammenarbeit mit Ärzten durchführten. Das Buch ist Orientierungshilfe und ein roter Faden für praktizierende und angehende Baubiologen, aber besonders auch für alle interessierten Laien, die in gesunden Häusern leben, arbeiten und – was an erster Stelle steht – schlafen, entspannen und regenerieren wollen.

Das aktualisierte Standardwerk: Wie beeinflussen Strom und Strahlung unser Wohlbefinden im Haus?

Wolfgang Maes klärt stets praxisnah und leicht verständlich auf: über elektrische und magnetische Felder von Elektroinstallationen und Stromverbrauchern, über die elektromagnetische Strahlung des Mobilfunks, von Handys, Schnurlostelefonen, Babyphonen, Computer-, Internet- und Smart-Techniken, Radio, TV und anderen Sendern, über Elektro- und Magnetostatik als Folge von Synthetik und Stahl, über Radioaktivität und Radon aus Baustoffen und dem Bodengrund, über geologische Störzonen, außerdem über Schallwellen vom Infra- bis Ultraschall und Vibrationen und über Licht von der Glühbirne bis zur Energiesparlampe.

Er gibt Tipps zur Messung und Sanierung hausgemachter Umweltrisiken und stellt alltägliche, berührende Fallbeispiele vor. Er bietet viele praktikable Möglichkeiten zur dringend notwendigen Stressreduzierung, informiert über wissenschaftliche Forschungsergebnisse, kommentiert die neuesten Verordnungen und Grenzwerte, lässt kritische Fachleute aus aller Welt zu Wort kommen und hat seine eigene aus Erfahrung resultierende Meinung.

Prof. Dr. Anton Schneider schreibt im Vorwort: “Spannend, interessant, hilf- und lehrreich, auch humorvoll und provozierend von der ersten bis zur letzten Seite. Millionen könnten geheilt oder vor Erkrankung geschützt werden, allein durch Anwendung baubiologischer Erkenntnisse. Mit der Ausrede von Unkenntnis lässt sich Untätigkeit jetzt nicht mehr rechtfertigen. Ein informativer, lesenswerter, engagierter und aufrüttelnder Tatsachenbericht!”

Das 1.100-Seiten-Werk eignet sich aufgrund des ausführlichen Stichwortregisters auch hervorragend als Nachschlagewerk. 6 aktualisierte Auflage Mai 2013, 1100 Seiten, davon 300 ganz neu, mit stabilem Hardcover-Einband. Preis: 45.-- Euro

---

Copyright © 2009 - 2026 www.gesundes-haus.ch – Stand: 16.11.2026

gibbeco Genossenschaft Information Baubiologie

Sponsoren/Partner: