



## Wissen

### Leistung und Energie

**Immer wieder werden Leistung und Energie miteinander verwechselt. Damit es nicht zu Missverständnissen und Begriffsverwirrungen kommt, muss beides sauber getrennt werden.**

**Leistung:** Die (elektrische) Leistung wird in Watt/Kilowatt (W/kW) oder Joule/Kilojoule (J/kJ) angegeben. Beispiele für die Angabe der Leistung: Motor, Leuchtmittel, Windkraftanlagen, Wasserkraftwerke, Photovoltaikanlagen, etc.

**Energie:** Die Energie ist definiert als Leistung multipliziert mit der Zeit. Sie wird in Wattstunden/Kilowattstunden (Wh/kWh) angegeben. So erscheint sie auch auf der Stromrechnung als eine bestimmte Menge Energie, die verbraucht wurde. 1 kWh entspricht ungefähr einer Brenndauer von 16 Std. und 40 Min. bei einer herkömmlichen 60 Watt Glühbirne. Mit der gleichen Energiemenge kann eine 4,8 Watt LED Birne 208 Std. und 20 Min. betrieben werden.

---

Copyright © 2009 - 2026 [www.gesundes-haus.ch](http://www.gesundes-haus.ch) – Stand: 14.02.2026

gibbeco Genossenschaft Information Baubiologie

**Sponsoren/Partner:**



ALTERNATIVE  
BANK  
SCHWEIZ



NATURBAUHOLZ



Pneumatit  
bringt Leben  
in Beton



YTONG

multipor



Eigentum  
mit Verantwortung



FSC



natureplus



topten.ch



SWISSOLAR

