



Ratgeber

CO2 Ersparnis durch Klimafreundlichere Ernährung

Schlemmen fürs Klima – Unsere Gourmets Bosco und Noemi haben es in Folge 7 von «Bosco packt aa» ausprobiert.

Wer sich Klimafreundlicher Ernähren möchte, sollte auf Tierische Produkte ganz verzichten und regionale und saisonale Produkte in der Küche verwenden. Für wenn diese Schritte noch zu gross sind, kann mit Klimafreundlichen Rezepten aber schon einiges für die Umwelt tun und aktiv CO2 Emissionen einsparen.



Regionale und Saisonale Ernährung fürs Klima

Viele genüssliche Rezepte findet man [hier](#) auf der Webseite von [Myblueplanet](#).

Copyright © 2009 - 2026 www.gesundes-haus.ch – Stand: 14.02.2026

gibbeco Genossenschaft Information Baubiologie

Sponsoren/Partner:

