



## Wissen

### Moderner, ökologischer Holzhausbau

Es liegen Welten zwischen den Anfängen des Fertighausbaus Mitte des 20. Jahrhunderts und Heute. Ökologische Holzhäuser erfüllen individuelle Wohnträume.



Zu Beginn der [Fertighausherstellung](#) waren die Wände dünn und zudem schlecht schall- und wärmegedämmt. Formaldehydhaltige Spanplatten und Holzwerkstoffe wurden verbaut. Das Haus stand nach wenigen Tagen und konnte bezogen werden. Leider liess der Wohnwert auf Dauer oft zu wünschen übrig.

Moderne, ökologische und baubiologische Holzhäuser sind von hoher Qualität. Ausgereifte [Konstruktionen](#), die schall- und wärmetechnisch vollkommen und bauphysikalisch durchdacht sind, kommen zum Einsatz. Viele Holzhaushersteller gehen so weit, dass sie nur Holz verwenden, das aus zertifiziertem Anbau stammt und auf Schadstoffe überprüft ist. Trotz der Vorfertigung im Werk nach den jeweiligen Systemen der Hersteller sind die Gebäude Einzelstücke. Häuser von der Stange gehören der

Vergangenheit an. Jedes Objekt wird nach Architektenplänen gefertigt.

## Moderne Holzhäuser erfüllen viele Kriterien

- hoher und gesunder Wohnwert
- hervorragende Dämmung mit einem [U-Wert](#) von 0.2 W/m<sup>2</sup>K oder besser
- [natürliche Dämmmaterialien](#), hergestellt aus nachwachsenden Rohstoffen (Cellulose, Holzfasern, Holzspäne, Gras, Hanf, Schafwolle, Kork, etc., werden verwendet)
- nur zertifizierte und schadstoffgeprüfte Materialien werden verbaut
- intelligent und ausgeklügelte [Haustechnik](#) (Leitungsführung, abgeschirmte Leitungen, Netzfreeschalter, etc.), vermeidet, wenn nötig durch Abschirmung gegen äussere Einflüsse, Elektrosmog
- guter [Schallschutz](#) gegen Lärm von aussen und gegen Schallübertragung zwischen den Räumen und Stockwerken
- sommerlicher Wärmeschutz gegen die Überhitzung der Räume
- minimaler Energieverbrauch pro m<sup>2</sup>; mittlerweile sind Nullenergiehäuser und Plusenergiehäuser problemlos machbar
- auf petrochemische Materialien, Schäume, etc. wird während der gesamten Bauphase verzichtet
- hochwärmédämmende [Fenster](#) mit einem Glas U-Wert von 0,7 W/m<sup>2</sup>K oder besser

[Präzise vorgeplante](#) und vorgefertigte Holzhäuser lassen sich innerhalb weniger Tage wetter- und regendicht erstellen. Der Innenausbau erfolgt so im Trockenen. Vielfach können handwerklich geschickte Bauherren Eigenleistungen erbringen und damit direkten Einfluss auf die Kosten nehmen.

---

Copyright © 2009 - 2026 www.gesundes-haus.ch – Stand: 14.02.2026

gibbeco Genossenschaft Information Baubiologie

### Sponsoren/Partner:

