



Ratgeber

Innenraumklima - Tipps

Gesundheit und Innenraumklima hängen zusammen. Hohe Konzentrationen von Schadstoffen aus den verbauten Materialien ausgasen, führt häufig zu Problemen.

- Bei älteren Gebäuden wurden Luftschaudstoffe durch die relativ undichte Gebäudehülle abgelüftet. Heute sammeln sie sich in hohen Konzentrationen an. [Regelmässig Lüften](#) als erste Hilfsmassnahme.
- Bei Verdacht auf Schadstoffe in der Raumluft entsprechende Messungen vornehmen lassen. [Raumluftmessungen](#)
- Bereits bei der Bauausführung und Materialauswahl darauf achten, dass nur Materialien und Baustoffe zur Anwendung kommen, die keine problematischen Stoffe freisetzen.
- Zu den verschiedenen Themen bieten wir Ihnen Materialempfehlungen an wie z.B. [Malerarbeiten Innen](#)

Copyright © 2009 - 2026 www.gesundes-haus.ch – Stand: 14.02.2026

gibbeco Genossenschaft Information Baubiologie

Sponsoren/Partner:



ALTERNATIVE
BANK
SCHWEIZ



Pneumatit
bringt Leben
in Beton



casafair
Eigentum
mit Verantwortung

