



Ratgeber

Lebensmittel - Tipps

Nachhaltigkeit hat auch etwas mit der Ernährung zu tun. Wie kann man am meisten für die Umwelt bewirken?

- Nur kaufen, was man wirklich braucht und auch rechtzeitig verbrauchen kann
- Fleisch aus artgerechter Tierhaltung bevorzugen
- Nachhaltigen Fisch kaufen
- Saisonale Produkte bevorzugen
- Bioprodukten den Vorrang geben
- Essensreste verwerten und nicht wegwerfen
- Lebensmittel erst dann wegwerfen, wenn sie tatsächlich ungeniessbar sind
- Ab und zu vegetarisch essen

Mehr tipps auch unter: wwf.ch

Copyright © 2009 - 2026 www.gesundes-haus.ch – Stand: 14.02.2026

gibbeco Genossenschaft Information Baubiologie

Sponsoren/Partner:



ALTERNATIVE
BANK
SCHWEIZ



YTONG multipor

