

## Ratgeber

## **Lebensmittel - Tipps**

Nachhaltigkeit hat auch etwas mit der Ernährung zu tun. Wie kann man am meisten für die Umwelt bewirken?

- Nur kaufen, was man wirklich braucht und auch rechtzeitig verbrauchen kann
- Fleisch aus artgerechter Tierhaltung bevorzugen
- Nachhaltigen Fisch kaufen
- Saisonale Produkte bevorzugen
- Bioprodukten den Vorrang geben
- Essensreste verwerten und nicht wegwerfen
- Lebensmittel erst dann wegwerfen, wenn sie tatsächlich ungeniessbar sind
- Ab und zu vegetarisch essen

Mehr tipps auch unter: wwf.ch

Copyright © 2009 - 2025 www.gesundes-haus.ch – Stand: 10.11.2025

gibbeco Genossenschaft Information Baubiologie

**Sponsoren/Partner:** 



























