



**Ratgeber**

## **Lebensmittel - Tipps**

**Nachhaltigkeit hat auch etwas mit der Ernährung zu tun. Wie kann man am meisten für die Umwelt bewirken?**

- Nur kaufen, was man wirklich braucht und auch rechtzeitig verbrauchen kann
- Fleisch aus artgerechter Tierhaltung bevorzugen
- Nachhaltigen Fisch kaufen
- Saisonale Produkte bevorzugen
- Bioprodukten den Vorrang geben
- Essensreste verwerten und nicht wegwerfen
- Lebensmittel erst dann wegwerfen, wenn sie tatsächlich ungeniessbar sind
- Ab und zu vegetarisch essen

Mehr tipps auch unter: [wwf.ch](http://wwf.ch)

---

Copyright © 2009 - 2026 [www.gesundes-haus.ch](http://www.gesundes-haus.ch) – Stand: 14.02.2026

gibbeco Genossenschaft Information Baubiologie

**Sponsoren/Partner:**

