



Ratgeber

## Lüftung - Tipps

**Gute Raumlufth und Behaglichkeit hängen unmittelbar zusammen. Was ist zu tun?**

- Bei Fensterlüftung regelmässig und mehrmals am Tag Stosslüften. Fenster nicht auf Dauerkippstellung belassen!
- Wann die kritische Grenze der CO<sub>2</sub> Konzentration erreicht ist, kann ein [Messgerät](#) ermitteln und Alarm schlagen. Wir empfehlen, bei über 1000 ppm zu lüften. Als Vergleich die Aussenluft mit ca. 450 ppm.
- Raumlufthtechnische Anlagen müssen richtig dimensioniert werden und auf Luftvolumen, Raumgrösse und Anzahl der Bewohner angepasst sein.
- Filter der Klasse 7 verwenden.
- Reinigungs- und Inspektionsöffnungen einplanen, damit die Kanäle regelmässig und leicht gewartet werden können (Raumlufthygiene).
- Lüftungsanlagen regelmässig warten und reinigen.
- Regelmässige Hygieneinspektion: bei befeuchteten Anlagen alle zwei, sonst alle drei Jahre.
- Nur Materialien verwenden, die keinen Nährboden für Mikroorganismen darstellen.
- Kein Ansaugen von Aussenluft in der Nähe von Strassen, Ablufthleitungen, etc.
- Planung, Ausführung und Wartung nur durch Fachpersonal.
- Planungshilfen unter: [Wegleitung zur Hygiene](#), [Wohngifte und gesunde Raumlufth](#)
- [Hygienerichtlinie SWKI VA 104-01](#)

---

Copyright © 2009 - 2026 www.gesundes-haus.ch – Stand: 02.07.2026

gibbeco Genossenschaft Information Baubiologie

## Sponsoren/Partner:

