



Wissen

Mobilität und Verkehr

Die aktuellen Kennzahlen bestätigen die Notwendigkeit, für jedes Transportbedürfnis das optimale Verkehrsmittel zu wählen.



— Betrand Piccard: Mit 100% Solarenergie um die Welt

Ökologisch mobil

Mobilität hat in unserem Alltag einen hohen Stellenwert. Täglich nehmen gegenwärtig 90 % der Bevölkerung am Verkehrsgeschehen teil. Mit Abstand am häufigsten benutzen die meisten Personen dafür das Auto. Dies widerspiegelt sich darin, dass ungefähr ein Drittel des gesamtschweizerischen Energieverbrauchs in den Verkehr fließt. Mit 44 % verursacht der Freizeitverkehr den grössten Anteil der Fahrten. Dabei wird oft vergessen, dass es zum Individualverkehr auch einen ÖV gibt. Kurze Strecken lassen sich dabei oft zu Fuss oder mit dem Velo erledigen.

Mobilität erhöht unbestritten die Lebensqualität. Jedoch führen der Land- und Ressourcenverbrauch, die Emissionen von Treibhausgasen und toxischen Abgasen, die vom Verkehr verursacht werden, langfristig zu einer überwiegenden Lebensqualitätseinbusse.

Folgende Übersicht zeigt den Energieverbrauch einiger Verkehrsmittel / Transportmittel. Die Zahlen geben durchschnittliche direkte Energieverbrauchszahlen pro Person und Kilometer wieder. Die Werte der grauen Energie zeigen zusätzlich, die indirekten Energieverbräuche, z.B. für den Transport des Benzins zur Tankstelle oder für den Unterhalt der Bahnhöfe. Es sind auch [Ökobilanzdaten](#) für die meisten Verkehrs- und Transportmittel verfügbar.

Berechnen Sie ökologisch Ihre nächste Reise auf www.mobitool.ch

Weitere Infos finden Sie bei den [Verkehrs-Organisationen](#)

Verkehrsmittel	Betriebsenergie (direkter Verbrauch)		"Graue Energie" (indirekter Verbrauch)		Totaler Energieverbrauch	
	kWh/Pkm	Liter Benzin/ 100 Pkm	kWh/Pkm	Liter Benzin/ 100 Pkm	kWh/Pkm	Liter Benzin/ 100 Pkm
Auto	0.5 (60%)	5.6	0.3 (40%)	3.8	0.8	9.4
Regionalzug	0.08 (15%)	0.9	0.5 (85%)	5.3	0.6	6.2*
Schnellzug	0.03 (10%)	0.3	0.2 (90%)	2.5	0.25	2.8*
Elektrovelo	0.006 (25%)	0.06	0.02 (75%)	0.18	0.025	0.25*
Flugzeug (Kurzstrecke)		11.1	0.3 (20%)	3.1	1.3	14.4
	1.0 (80%)					
Flugzeug (Langstrecke)	0.65 (80%)	7.2	0.15 (20%)	1.6	0.8	8.8

* Zur Übersicht wurde der Energieverbrauch in Benzinäquivalente umgerechnet. Die SBB benutzt zu ca. 80% erneuerbare Energieträger für die Stromproduktion.

Kennzahlen Mobilität in der Schweiz: pro Person und Jahr

Autofahrten: 10'576 km, Verbrauch Ø ca. 7.6 Liter/100km,

Energie 8'500 kWh = 0.76 kWh pro km, Ø 1.6 Person pro Fahrt

Bahnfahrten: 2'009 km, Ø 44 Fahrten, Energie 400 kWh = 0.06 kWh pro km

Busfahrten: 790 km, Energie 0.25 kWh/km

Flugzeug: 3400 km, 2'900 kWh = 0.7 bis 1.0 kWh/km

EnergieEtikette für Personenwagen

Käufer und Käuferinnen neuer Personenwagen erhalten dank der EnergieEtikette Aufschluss über den Treibstoffverbrauch, den CO₂-Ausstoss und über die Energieeffizienz vom neu erworbenen Vehikel. Die Deklaration verbessert beim Autokauf die Transparenz und gibt der Kundschaft die Möglichkeit zum Vergleich verschiedener Fahrzeuge aufgrund energetischer Aspekte.

Es gibt die Effizienzkategorie A bis G, wobei die Fahrzeuge der Klasse A die effizientesten sind. Der Händler muss die Energieetikette bei Neuwagen am Personenwagen selbst oder in der Nähe gut sichtbar anbringen. Beim Kauf eines Occasion-Wagens kann die Energieetikette auf www.energieetikette.ch für alle neueren Personenwagen abgerufen werden.

Der durchschnittliche CO₂-Ausstoss aller in der Schweiz erhältlichen Fahrzeugtypen betrug im Jahr 2004

200 g/km. Eine aktuelle Vereinbarung zwischen der EU und der Automobilindustrie definiert bei den CO₂-Emissionen den Zielwert 130 g/km. Die Schweiz strebt einen durchschnittlichen Benzinverbrauch von 6.4 l/100km an. Im Jahr 2000 lag dieser Wert bei 8.4 l/100km. Bei Gas-& Bi-Fuel-Fahrzeugen wird nur der Gasbetrieb deklariert – Treibstoffverbrauch in m³ Erdgas (CNG)/100 km.

Mehr zu [Elektroauto](#) und [E-Bike](#).

Copyright © 2009 - 2026 www.gesundes-haus.ch – Stand: 14.02.2026

gibbeco Genossenschaft Information Baubiologie

Sponsoren/Partner:

