



Wissen

Der Wasser - Fussabdruck

Trinkwasser ist für uns alltägliches Gut und kostengünstig verfügbar. Der Wasserfuss - Abdruck zeigt auf, wie verschwenderisch mit dem kostbaren Nass umgegangen wird.



Die steigende Weltbevölkerung benötigt immer mehr Wasser. Dadurch steigt auch der Verbrauch an Trinkwasser und die Nachfrage nach Lebensmitteln und Konsumgütern, die einen nicht unerheblichen Anteil am weltweiten Wasserverbrauch ausmachen. Wie der ökologische Fussabdruck zeigt auch der Wasser – Fussabdruck „water footprint“, dass wir offensichtlich mehr unserer kostbaren Ressourcen verbrauchen wie dem Planten auf Dauer gut tut. [Wasser sparen](#) ist Gebot der Stunde. Die sauberer und nutzbaren Wasservorräte schwinden dahin, was auch kein Wunder ist, wenn man bedenkt, dass für jedes Produkt im Laufe des Herstellungsprozesses eine Unmenge Wasser verbraucht wird. z.B:

- 1kg Feisch - 15400 Liter
- 1 kg Baumwolle - 15000 Liter
- 1 kg Brot - 1600 Liter
- 1 kg Reis - 2500 Liter
- 1 kg Zucker - 1800 Liter
- 1 L Milch - 1000 Liter
- 1 L Bier - 300 Liter

Der Wasser – Fussabdruck setzt sich aus dem direkten und indirekten Wasserverbrauch über die gesamte Herstellungs- und Nutzungsdauer zusammen. Je nach Produkt und Lebensmittel verändern sich die Anteile

aus folgenden Komponenten:

- Das blaue Wasser - verwendete Ressourcen von Oberflächen- und Grundwasser
- Das grüne Wasser - verwendete Ressourcen an anfallendem Niederschlag
- Das graue Wasser – anfallendes Schmutz- oder Abwasser

Definition des Wasser – Fussabdrucks

„Der Mensch nutzt große Mengen Wasser zum Trinken, Kochen und Waschen, weitaus mehr jedoch zur Herstellung von Gütern wie Nahrung, Papier, Kleidung, etc.. Der sog. "Wasser-Fußabdruck" ist ein Indikator, der den direkten und den indirekten Wasserverbrauch eines Konsumenten oder eines Produzenten aufzeigt. Der "Wasser-Fußabdruck" eines Einzelnen, einer Gemeinschaft, oder eines Betriebes wird als das Gesamtvolumen von Süßwasser definiert, das ein Einzelner oder eine Gemeinschaft als Konsument, oder ein Betrieb zur Herstellung von Waren und Dienstleistungen, verbraucht.“ (Quelle: waterfootprint.org)

Der Wasser – Fussabdruck pro Person in ausgewählten Ländern, im Vergleich zum weltweiten Durchschnitt von 1'385 m³/Jahr:

- Schweiz - 1'500 m³/Jahr, dies entspricht täglich etwa 4'200 L
- Deutschland - 1430 m³/Jahr
- USA - 2840 m³/Jahr
- China - 1070 m³/Jahr

Mehr Informationen und interessante Links unter: waterfootprint.org Diese Seite ist mehrsprachig, u.a. auch auf Deutsch verfügbar.

Ein ausführlicher Report des WWF zum [Schweizer „water footprint“](#) nur in Englisch

Copyright © 2009 - 2026 www.gesundes-haus.ch – Stand: 14.02.2026

gibbeco Genossenschaft Information Baubiologie

Sponsoren/Partner:

