



## Wissen

# Ökolabel Lebensmittel

**Die Natur kommt sehr gut ohne den Menschen aus, wir aber nicht ohne eine intakte Natur und Umwelt.**



Um unsere Bedürfnisse zu befriedigen, treiben wir Raubbau an der Natur. Der Mensch zerstört ohne nachzudenken ganze Ökosysteme. Dabei sind die Folgen oft noch gar nicht abzusehen. Pflanzen werden gentechnisch verändert, die Erträge mit künstlichen Düngemitteln gesteigert, Umwelt und Grundwasser mit Pestiziden und Herbiziden verseucht. Urwälder werden abgeholzt, um immer neue Plantagen anzulegen, die mit ihren Monokulturen aus Futter- und Energiepflanzen ganze Landstriche verändern und die örtlichen sozialen Gefüge zerstören.

## Lebensmittellabel:

- [Fairtrade](#) (Max Havelaar, UTZ-certified)
- [Fische und Meeresfrüchte](#) (MSC-Marine Stewardship Council, fair fish, fos-friends of the sea, safe)
- [Lebensmittel und Nahrungsmittel](#) (Demeter, Bio Suisse, naturaplan, ökotest, natur KONKRET)

## Keine Chemie

Was wir an Chemie und Gift zur Ertragssteigerung und Sicherung der Ernten exportieren, kehrt dank der globalisierten Welt mit den Fertigprodukten oft genug zu uns zurück. Das Resultat: Rückstände im Essen, in Textilien und Kleidungsstücken.

## Kontrollierter Fischfang

Jahrzehntelang haben wir mit riesigen Fangflotten die Meere geplündert in der irrigen Meinung der Vorrat sei unerschöpflich. Die Gier nach Rohstoffen beutet Länder der Dritten Welt aus, korrumpiert die dortigen Regierungen und treibt die einfachen Menschen immer weiter in die Armut, da sie am Geldsegen nicht beteiligt werden. Mehr noch - oft arbeiten und produzieren sie für die Märkte der Industrienationen unter menschenunwürdigen Bedingungen.

## Naturnahe Lebensmittel

Die Produktion von Lebensmitteln ist industrialisiert. Die Achtung vor der Natur und dem Tier ist schon längst auf der Strecke geblieben. Dass es auch anders geht, machen immer mehr Betriebe vor, die sich dem biologischen Landbau verschrieben haben.

## Nachhaltig Wirtschaften

Es wird Zeit, dass wir unser Verbraucherverhalten ändern. Betriebe, die ihre Produkte ökologisch und nachhaltig herstellen, günstige Nahrungsmittel nicht auf Kosten eines Raubbaus an der Natur anbieten, verdienen unsere Unterstützung.

## Bewährte Labels beachten

Eine gute Übersicht zu den verschiedenen Labels (labelinfo) ist unter [www.labelinfo.ch](http://www.labelinfo.ch) zu finden.

---

Copyright © 2009 - 2026 [www.gesundes-haus.ch](http://www.gesundes-haus.ch) – Stand: 14.02.2026

gibbeco Genossenschaft Information Baubiologie

### Sponsoren/Partner:

