



## Ratgeber

### Ökolabels - Tipps

**Mit ruhigem Gewissen konsumieren und dabei die Natur schützen.**

- Lebensmittel von zertifizierten Produzenten kaufen. Der Preis mag etwas höher sein, dafür aber auch die Qualität.
- Kein Fleisch, keine Eier aus Massentierhaltungen. Lieber einmal verzichten und dafür das hochwertige und gesündere Produkt verzehren.
- Fair gehandelte Produkte maximieren nicht die Unternehmergevinne. Sie geben den Menschen vor Ort nicht nur Arbeit, sondern auch ein vernünftiges Auskommen und eine sichere Existenzgrundlage.
- Nachhaltigkeit kommt allen Menschen und der Natur zugute. Der Verzicht auf die chemische Keule in der Landwirtschaft und auf die immer mehr Überhand nehmenden Lebensmittelzusatzstoffe in Fertigprodukten dient der Gesundheit.
- Zusätzliche Infos zu Lebensmittellabeln (abgestuft nach "sehr empfehlenswert", "empfehlenswert" und "besser als kein Label") unter [wwf.ch/lebensmittellabels](http://wwf.ch/lebensmittellabels)
- Infos zu Top Labels auch fürs Smartphone via App oder bei [labelinfo.ch](http://labelinfo.ch)

---

Copyright © 2009 - 2026 www.gesundes-haus.ch – Stand: 14.02.2026

gibbeco Genossenschaft Information Baubiologie

**Sponsoren/Partner:**



ALTERNATIVE  
BANK  
SCHWEIZ



Pneumatit  
bringt Leben  
in Beton



YTONG

multipor



FSC



natureplus



topten.ch



SWISSOLAR

