



Ratgeber

Wärmedämmung - Tipps und Materialempfehlungen

Dämmstoffe immer gemäss ihrer Eigenschaften und bautechnischen Zulassung verwenden.

- Dämmstoffen aus nachwachsendem Material oder Recycling schon aus baubiologischer Sicht den Vorrang einräumen, da sie diffusionsoffen sind und sie die Raumfeuchte ausgleichen. Dies wirkt sich positiv auf den Wohnkomfort aus.
- Feuchteunempfindliche, geschäumte Dämmstoffe und Schaumglas nur für Kelleraussendämmungen und Flachdächer einsetzen.
- Den Einsatz von Verbundwerkstoffen mit integrierter Dämmschicht kritisch prüfen.
- Feuchteempfindliche Dämmmaterialien nie dauerhaft der Feuchtigkeit aussetzen, da sie ihre wärmedämmenden Eigenschaften verlieren.
- Beim Umgang mit Flocken, Schüttungen, stäubenden Matten und Faserdämmstoffen immer Staubschutzmaske und Handschuhe tragen.
- Download: [Materialempfehlung Wärmedämmungen](#)
- Die Materialempfehlungen sind in einer dreiteiligen Bewertungsskala aufgelistet: "empfohlen", "bedingt empfohlen", "nicht empfohlen"

Copyright © 2009 - 2026 www.gesundes-haus.ch – Stand: 14.02.2026

gibbeco Genossenschaft Information Baubiologie

Sponsoren/Partner:



ALTERNATIVE
BANK
SCHWEIZ



NATURBAUHOLZ



Pneumatit
bringt Leben
in Beton



YTONG

multipor



Baubioswiss



FSC



natureplus



topten.ch



SWISSOLAR

