



Wissen

Dämmstoffe und Anwendung

Jedes Dämmmaterial hat unabhängig von der Wärmeleitfähigkeit spezifische Eigenschaften. Den Universaldämmstoff gibt es nicht, dafür aber prädestinierte Anwendungsmöglichkeiten.

Matten

Zu Matten verarbeitete Stoffe eignen sich insbesondere für Innen- und Dachsparrenisolationen. Sie sind leicht zu handhaben, jedoch nicht belastbar. Z.B. Holzfasermatten, Schafwollmatten, Matten aus Gras, Filze, Flachs, Hanf, Kokosfasern

Platten

Plattenartige Dämmstoffe eignen sich besonders für Innen-, Aussen- und Bodenisolationen. Je nach spezifischer Eigenschaft sind sie auch bis zu einem gewissen Grad belastbar. Z.B. Holzfaserdämmplatten, Zellulose-Dämmplatten, Silikatplatten, Mineraldämmplatten, Holzwolleleichtbauplatten, Schilfrohr, Stroh als Platten oder Strohballen, Schaumglasplatten für Feuchtbereich

Einblasbare Dämmstoffe

Besonders schwer zugängliche Hohlräume in Wänden, Decken und Böden können durch dichtes Einfüllen von Flocken und Fasern (brandgeschützt) optimal isoliert werden. Z.B. Zellulosefasern, (auch Cellulosefasern) Grasfasern, Holzhobelspäne

Schüttungen / Füllstoffe

Diese Dämmstoffe bieten sich als Ausgleichsdämmung durch ihre leichte Nivellierbarkeit an oder kommen in Blindböden zur Anwendung. Z.B. Blähglimmer, Blähton, Kork, Korkgranulat, Leichtlehme, Perlite-Gestein, Schaumglasschotter, Holzhobelspäne

Stopfbare Dämmstoffe

Stopfwolle eignet sich gut zur Isolation von Tür- und Fensterfuttern. Z.B. Schafwolle, Seidenzopf

Wärmedämmende Brandschutzplatten

Ist ein hoher Brandschutz gefordert, sind Silikatplatten, Mineraldämmplatten oder Steinwolleplatten geeignet

Mehr Information zu Dämmstoffen unter: [Tech_Materialdaten](#), PDF-Download

Bevorzugte Anwendung verschiedener Dämmstoffe:

	Innendämmung		Aussendämmung Wettergeschützt	im Bauteil zw. Ständer / Sparren, Decken, etc.	als Perimeter- dämmung	Dampfdicht	
	Platten	Matten				ja	nein
Zellulose							
Hanf							
Schafwolle							
Holzfaser							
Filz							
Flachs							
Kokosfasern							
Silikatplatten							
Blähton							
Perlite							
Blähglimmer							
Schaumglas							
Kork							
Stroh							
Schilf							
Gras							

MERKE: Dauerfeuchte durch Wasserdampf, Wettereinwirkung, etc. beeinträchtigen die Dämmwirkung

Copyright © 2009 - 2026 www.gesundes-haus.ch – Stand: 14.02.2026

gibbeco Genossenschaft Information Baubiologie



