



## Wissen

# Dämmstoffe und Anwendung

**Jedes Dämmmaterial hat unabhängig von der Wärmeleitfähigkeit spezifische Eigenschaften. Den Universaldämmstoff gibt es nicht, dafür aber prädestinierte Anwendungsmöglichkeiten.**

## Matten

Zu Matten verarbeitete Stoffe eignen sich insbesondere für Innen- und Dachsparrenisolationen. Sie sind leicht zu handhaben, jedoch nicht belastbar. Z.B. Holzfasermatten, Schafwollmatten, Matten aus Gras, Filze, Flachs, Hanf, Kokosfasern

## Platten

Plattenartige Dämmstoffe eignen sich besonders für Innen-, Aussen- und Bodenisolationen. Je nach spezifischer Eigenschaft sind sie auch bis zu einem gewissen Grad belastbar. Z.B. Holzfaserdämmplatten, Zellulose-Dämmplatten, Silikatplatten, Mineraldämmplatten, Holzwolleleichtbauplatten, Schilfrohr, Stroh als Platten oder Strohballen, Schaumglasplatten für Feuchtbereich

## Einblasbare Dämmstoffe

Besonders schwer zugängliche Hohlräume in Wänden, Decken und Böden können durch dichtes Einfüllen von Flocken und Fasern (brandgeschützt) optimal isoliert werden. Z.B. Zellulosefasern, (auch Cellulosefasern) Grasfasern, Holzhobelsspäne

## Schüttungen / Füllstoffe

Diese Dämmstoffe bieten sich als Ausgleichsdämmung durch ihre leichte Nivellierbarkeit an oder kommen in Blindböden zur Anwendung. Z.B. Blähglimmer, Blähton, Kork, Korkgranulat, Leichtlehme, Perlite-Gestein, Schaumglasschotter, Holzhobelsspäne

## Stopfbare Dämmstoffe

Stopfwolle eignet sich gut zur Isolation von Tür- und Fensterfuttern. Z.B. Schafwolle, Seidenzopf

## Wärmedämmende Brandschutzplatten

Ist ein hoher Brandschutz gefordert, sind Silikatplatten, Mineraldämmplatten oder Steinwolleplatten geeignet

Mehr Information zu Dämmstoffen unter: [Tech\\_Materialdaten](#), PDF-Download

### Bevorzugte Anwendung verschiedener Dämmstoffe:

|                | Innendämmung |        | Aussendämmung<br>Wettergeschützt | im Bauteil<br>zw. Ständer / Sparren,<br>Decken, etc. | als Perimeter-<br>dämmung | Dampfdicht |      |
|----------------|--------------|--------|----------------------------------|--|---------------------------|------------|------|
|                | Platten      | Matten |                                  |  |                           | ja         | nein |
| Zellulose      |              |        |                                  |  |                           |            |      |
| Hanf           |              |        |                                  |  |                           |            |      |
| Schafwolle     |              |        |                                  |  |                           |            |      |
| Holzfaser      |              |        |                                  |  |                           |            |      |
| Filz           |              |        |                                  |  |                           |            |      |
| Flachs         |              |        |                                  |  |                           |            |      |
| Kokosfasern    |              |        |                                  |  |                           |            |      |
| Silikatplatten |              |        |                                  |  |                           |            |      |
| Blähton        |              |        |                                  |  |                           |            |      |
| Perlite        |              |        |                                  |  |                           |            |      |
| Blähglimmer    |              |        |                                  |  |                           |            |      |
| Schaumglas     |              |        |                                  |  |                           |            |      |
| Kork           |              |        |                                  |  |                           |            |      |
| Stroh          |              |        |                                  |  |                           |            |      |
| Schilf         |              |        |                                  |  |                           |            |      |
| Gras           |              |        |                                  |  |                           |            |      |

MERKE: Dauerfeuchte durch Wasserdampf, Wettereinwirkung, etc. beeinträchtigen die Dämmwirkung

---

Copyright © 2009 - 2026 [www.gesundes-haus.ch](http://www.gesundes-haus.ch) – Stand: 14.02.2026

gibbeco Genossenschaft Information Baubiologie



YTONG

multipor



