



## Wissen

# Dämmstoffe und Anwendung

**Jedes Dämmmaterial hat unabhängig von der Wärmeleitfähigkeit spezifische Eigenschaften. Den Universaldämmstoff gibt es nicht, dafür aber prädestinierte Anwendungsmöglichkeiten.**

## Matten

Zu Matten verarbeitete Stoffe eignen sich insbesondere für Innen- und Dachsparrenisolationen. Sie sind leicht zu handhaben, jedoch nicht belastbar. Z.B. Holzfaserplatten, Schafwollmatten, Matten aus Gras, Filze, Flachs, Hanf, Kokosfasern

## Platten

Plattenartige Dämmstoffe eignen sich besonders für Innen-, Aussen- und Bodenisolationen. Je nach spezifischer Eigenschaft sind sie auch bis zu einem gewissen Grad belastbar. Z.B. Holzfaserdämmplatten, Zellulose-Dämmplatten, Silikatplatten, Minerale-Wollplatten, Holzwoleleichtbauplatten, Schilfrohr, Stroh als Platten oder Strohbällen, Schaumglasplatten für Feuchtbereich

## Einblasbare Dämmstoffe

Besonders schwer zugängliche Hohlräume in Wänden, Decken und Böden können durch dichtes Einfüllen von Flocken und Fasern (brandgeschützt) optimal isoliert werden. Z.B. Zellulosefasern, (auch Cellulosefasern) Grasfasern, Holzhobelspäne

## Schüttungen / Füllstoffe

Diese Dämmstoffe bieten sich als Ausgleichsdämmung durch ihre leichte Nivellierbarkeit an oder kommen in Blindböden zur Anwendung. Z.B. Blähglimmer, Blähton, Kork, Korkgranulat, Leichtlehm, Perlite-Gestein, Schaumglasschotter, Holzhobelspäne

## Stopfbare Dämmstoffe

Stopfwolle eignet sich gut zur Isolation von Tür- und Fensterfuttern. Z.B. Schafwolle, Seidenzopf

## Wärmedämmende Brandschutzplatten

Ist ein hoher Brandschutz gefordert, sind Silikatplatten, Mineraldämmplatten oder Steinwolleplatten geeignet

Mehr Information zu Dämmstoffen unter: [Tech\\_Materialdaten](#), PDF-Dwonload

### Bevorzugte Anwendung verschiedener Dämmstoffe:

	Innendämmung		Aussendämmung	im Bauteil	als Perimeter-	Dampfdicht	
	Platten Matten	Schüttung	Wettergeschützt	zw. Ständer / Sparren, Decken, etc.	dämmung	ja	nein
Zellulose							
Hanf							
Schafwolle							
Holzfaser							
Filz							
Flachs							
Kokosfasern							
Silikatplatten							
Blähton							
Perlite							
Blähglimmer							
Schaumglas							
Kork							
Stroh							
Schilf							
Gras							

MERKE: Dauerfeuchte durch Wasserdampf, Wittereinwirkung, etc. beeinträchtigen die Dämmwirkung

Copyright © 2009 - 2026 [www.gesundes-haus.ch](http://www.gesundes-haus.ch) – Stand: 14.02.2026

gibbeco Genossenschaft Information Baubiologie

### Sponsoren/Partner:



