



Ratgeber

Legionärskrankheit - Gefahr aus der Wasserleitung

Die Erkrankungen durch lebensgefährliche Legionellen nehmen zu. Das wärmeliebende Bakterium geniesst die angenehmen Temperaturen zwischen 25 und 45 Grad in Wasserleitung. Eine sanfte Chlorierung kann helfen.

Infektionen mit Legionellen (stäbchenförmige Bakterien) können besonders bei immungeschwächten Menschen, Kindern und älteren Personen eine lebensbedrohliche Lungenentzündung auslösen, die als Legionärskrankheit bekannt ist. Die Ansteckung erfolgt über das Einatmen von Wassertröpfchen, die mit den Bakterien infiziert sind.

Gefahrenquellen sind besonders öffentliche Duschen, aber auch Klimaanlage und Luftbefeuchter, Sprudelbäder, Inhalatoren und Mundduschen. Die Sterblichkeit von infizierten Personen liegt in der Schweiz bei etwa 10%. Innerhalb eines knappen Jahres hat sich laut Bundesamt für Gesundheit (BAG) die Anzahl der durch Legionellen ausgelösten Erkrankungen vervierfacht. Aktuelle [Statistik meldepflichtiger Erkrankungen](#). Trotz spezifischer Legionellendiagnostik wird vermutet, dass die Dunkelziffer noch höher liegt, auch wenn die Erkrankung meldepflichtig ist.

Um die Gefahr von Legionellenwachstum auszuschliessen, muss am Austritt von Warmwassererzeugungsanlagen ständig eine Temperatur von mindestens 60 °C gehalten werden. Bei Anlagen mit Zirkulationsleitungen darf die Warmwassertemperatur im System nicht um mehr als 5 °C gegenüber der Austrittstemperatur absinken. Somit muss die Rücklauftemperatur der Zirkulation in den Warmwasserbereiter mindestens 55 °C betragen. Dies stellt eine besondere technische Herausforderungen an die Nutzung von Geothermie, Solarthermie und Wärmepumpen bei der Brauchwassererwärmung dar.

Bei geringeren Vorlauftemperaturen als gefordert, sollten die Brauchwasserleitungen mehrmals im Jahr mit einer erhöhten Vorlauftemperatur von mindestens 60 bis etwa 70 Grad gespült werden.

Das Trinkwasser ist dank der Kantonalen Kontrollen fast durchweg von ausgezeichneter Qualität und frei von krankmachenden Keimen. Diese können sich unter für sie günstigen Bedingungen erst in der hausinternen Wasserverteilung ansammeln. Als Alternative zur Temperierung des Wassers auf 60 Grad gibt es bereits diverse Methoden zur Keimtötung. (UV-Bestrahlung, Sonnenlicht, Ozonierung, Chlorierung)

Eine sanfte, von Fachfirmen installierte, gewartete und nicht wahrnehmbare Chlorierung und hat durchaus Vorteile:

- Das Wasser muss nicht über die Gebühr erhitzt werden. Dadurch fällt weniger Kalk aus und die Lebensdauer der Rohrleitungen erhöht sich.
- Die tieferen Vorlauftemperaturen im Gebäude reduzieren den Energieverlust um bis zu 40 Prozent und die Verbrühungsgefahr sinkt dadurch.

Copyright © 2009 - 2026 www.gesundes-haus.ch – Stand: 02.07.2026

gibbeco Genossenschaft Information Baubiologie

Sponsoren/Partner:

